

ADHS Deutschland e.V.

Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

Bundesgeschäftsstelle: Postfach 410724, 12117 Berlin,
Telefon: 030 - 85605902

ADHS-Selbsthilfegruppe Zirndorf
Alexandra Gräf
Traubenstraße 14
90513 Zirndorf - Weinzierlein
09127/902208
alexandra.graef@t-online.de
www.ads-netzwerk-nuernberg-fuerth-erlangen.de

Liebe Eltern, liebe Betroffene und Interessierte,

nach einer längeren Pause hier die aktuellen Termine unserer Selbsthilfegruppe.
Wir treffen uns, wenn nicht anders angegeben, im Alten Rathaus Weinzierlein, Traubenstr. 31, jeweils um 20.00 Uhr.

Veranstaltung des ADHS-Netzwerk-Nürnberg-Fürth-Erlangen – Gruppe Nürnberg:

Donnerstag, 20. Oktober 2011 um 19.30 Uhr Hans-Sachs-Grundschule Fürth/Stadeln

„Die 10 größten Erziehungsirrtümer... ..und wie wir es besser machen können“

Referent Prof. Dr. Gunter Moll, Kinder- und Jugendpsychiater, Leiter der Kinder- und Jugendabteilung für psychische Gesundheit der Universität Erlangen-Nürnberg hat gemeinsam mit dem Neurobiologen Prof. Dr. Ralf Dawirs (Uni Erlangen) einen Erziehungsratgeber mit dem obigen Titel herausgebracht mit dem Fazit:

Nicht durch methodische Förderung sondern durch elterliche Liebe und Fürsorge und gemeinsames Leben und Erleben wird die positive Entwicklung eines Kindes gelingen

Unkostenbeitrag: 4,- €

Dienstag, 25. Oktober 2011 Lernen mit AD(H)S ! – AD(H)S Kinder lernen anders

Wir haben **Frau Sigrid Hülsmann**, Dipl. Sozialpädagogin, integrative Lerntherapeutin und Autorin für Lernspiele, eingeladen. Sie möchte aufzeigen, wie AD(H)S-Kinder lernen und wie wir als Eltern unsere Kinder dabei unterstützen können.

Dienstag, 15. November 2011 AD(H)S - Alternativen zur medikamentösen Behandlung

Frau HannaH Wunderlich, Heilpraktikerin, spricht mit Ihnen über eine unterstützende Behandlung von AD(H)S durch Bachblüten, klassische Homöopathie, Mikronährstoffe, Nahrungsenzyme und Probiotika.

Dienstag, 22. November 2011 5. Familienkonferenz in der Mittelschule Roßtal, Wilhelm-Löhe-Str. 17

„Aufwachsen mit Zuversicht – WER kann WAS & WIE dazu beitragen“

Beginn: 16.45 Uhr Ende der Veranstaltung: 21.30 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten. Flyer und Anmeldeformular auch unter: www.landkreis-fuerth.de

Dienstag, 13. Dezember 2011 AD(H)S und Ernährung

Frau Dr. med. Martina Hirner ist seit 10 Jahren niedergelassene Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und seit 2 Jahre ist sie zudem zertifizierte Orthomolekularmedizinerin. Sie befasst sich intensiv mit dem Thema: "Wie wirkt sich Ernährung auf den Hirnstoffwechsel aus und wie kann man diesen ggf günstig beeinflussen."

Donnerstag, 19. Januar 2012 Gesprächskreis mit betroffenen Eltern

Offener Gesprächskreis begleitet von **Frau Elfriede Lutz**, Dipl. Psychologin (Erziehungsberatung, Fürth). Die Gesprächsschwerpunkte des Abends bestimmen die Gesprächsteilnehmer selbst. . Selbstverständlich besteht für diese, wie auch für alle anderen Gruppentreffen, Schweigepflicht, d.h. es können persönliche, allgemeine und konkrete Fragen in einem geschützten Rahmen gestellt werden.

Mit freundlichen Grüßen

Alexandra Gräf

Zirndorf, 30. September 2011

Sie finden unser aktuelles Programm, eventuelle Änderungen oder zusätzliche Termine auch im Veranstaltungskalender des ADS-Netzwerkes unter www.ads-netzwerk-nuernberg-fuerth-erlangen.de